

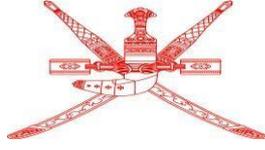
تفر

التحميل من

أكاديمية **نورم**

92093052

WWW.NOORMOE.COM



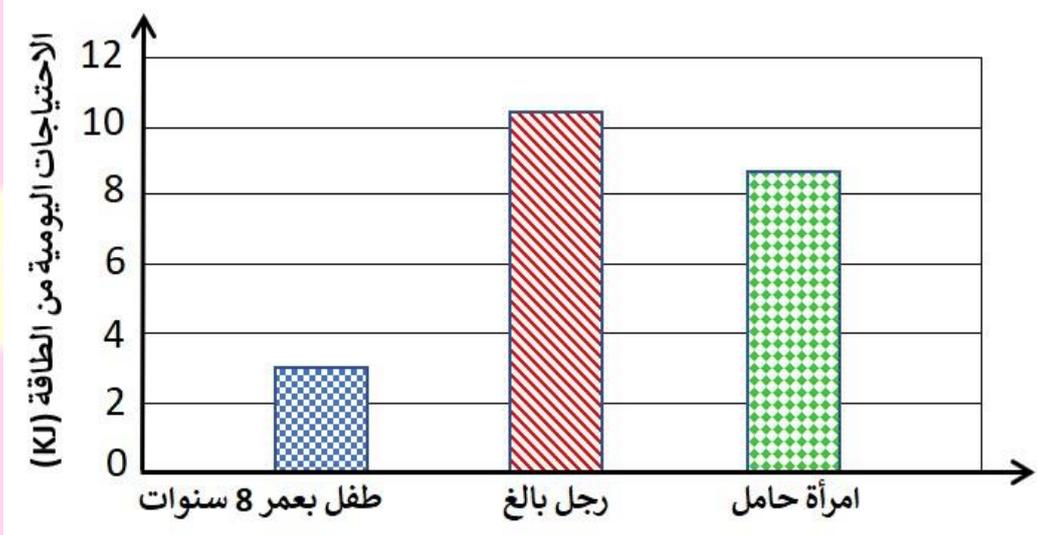
## اختبار قصري رقم (2) ف مادة احياء للصف التاسع ع

15

اسم الطالب /

### السؤال الأول: احتياجات الجسم .

يستهلك الإنسان الطاقة بصورة يومية، وتعتمد كمية هذه الطاقة على أك لي من عامل . يوضح الشكل الآ ت الاحتياجات اليومية من الطاقة لثلاث فئات مختلفة. أدرسه جيدا ثم أجب عن الأسئلة الآ ت تليه :



(درجت

1- ما المقصود بالنظام الغذائي المتوازن؟  
ي )

www.NOORMOE.com

2- إضافة إلى عامل العمل وبناء على المعطيات الموجودة ف الشكل أعلاه، حدد العوامل الأخرى  
ال ت تحدد احتياجات الجسم إلى الطاقة ؟  
(درجة)

.....  
3- مستعينا بالشكل أعلاه، كم تبلغ حاجة طفل بعمر 8 سنوات من الطاقة بالكيلوجول (kJ) ؟  
(ظلل الدائرة المرسومة بجوار الاجابة الصحيحة)  
درجة)

(2) ○ (2.5) ○ (3) ○ (3.5) ○

4- ما النصيحة الغذائية التي يمكن أن تقدمه إلى المرأة الحامل؟ مع التفسيري .  
(درجت ي )

.....  
.....

### السؤال الثاني: الدهون وأمراض القلب.

تظهر الصورة المقابلة مقطع عرضي لـ شيان تا ج مصاب له جدار سميك بسبب تراكم الدهون والكوليس يول.  
أدرسه جيدا ثم أجب عن السئلة التالية .

1- لماذا يسبب تراكم الدهون في الشاي ي التاجية مشكلة صحية؟

(درجت ي )

www.NOORMOE.COM

.....  
.....  
.....

2- حدد نوع الدهون التي تسبب هذا التراكم؟ (درجة)

.....



3- أذكر نوعي من الأطعمة البديلة التي يمكن أن تنصح بهما شخص يرغب في تحسين نظامه

الغذائي بخصوص استهلاك الدهون.

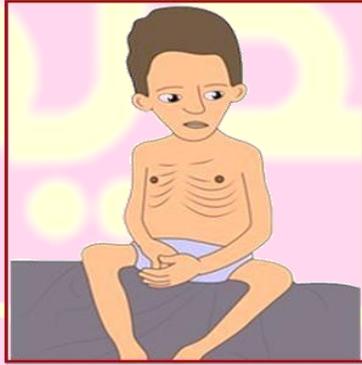
(درجتين)

نعم

التحميل من

السؤال الثالث: مشاكل السمنة وسوء التغذية .

تظهر الصورة المقابلة بعض الأمراض التي تصيب الفرد إذا لم يتحصل على نظام غذائي متوازن. أدرسه جيدا ثم أجب عن الأسئلة التالية .



المرض (X)



المرض (Y)

الدائرة المرسومة بجوار الإجابة

(X) ؟ (ظل)

المرضية

الحالة

1-

(درجة)

الصحيحة)

- الكساح  الاسقربوط  مرض الهزال الشديد  الكواشيوركور

2- صف المشكلات الصحية التي يمكن أن يعاني منها المريض (Y) ولماذا يكسب زيادة في الوزن

وقدم نصيحتي لتفادي الإصابة بهذه النوعية من الأمراض؟

(3

درجات)

.....  
.....  
.....

انتهت الأسئلة بالتوفيق والنجاح للجميع

نعم

التحميل من

أكاديمية **نور**

92093052

WWW.NOORMOE.COM